

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБОУ «Алексеевская начальная
общеобразовательная школа №4»
протокол № 1
от «19» августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Алексеевская
начальная общеобразовательная школа
№4»
Г.Н.Сунгатуллина
Введено в действие приказом № 166
от «19» августа 2022 года



РАССМОТРЕНО

Родительским комитетом
МБОУ «Алексеевская начальная
общеобразовательная школа №4»
протокол № 1
от «19» августа 2022 года

Режим занятий учащихся

МБОУ «Алексеевская начальная общеобразовательная школа №4»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Алексеевская начальная общеобразовательная школа №4» (далее – режим занятий) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ «Алексеевская начальная общеобразовательная школа №4» (далее – ООП НОО Школы) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ «Алексеевская начальная общеобразовательная школа №4» (далее – школа) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ООП НОО Школы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной формы обучения начинается не позднее 1 октября, а заочной формы – не позднее 30 ноября и заканчивается в соответствии с учебным планом ООП НОО Школы. Если 1 октября или 30 ноября приходится на выходной

день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель во 2-4-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном учебном графике Школы.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по шестидневной учебной неделе. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

35 минут в сентябре – декабре;

40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.00 часов.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго урока – 30 мин.

3.5. Согласно письму Минпросвещения от 17.06.2022 № 03-871 «Об организации занятий "Разговоры о важном"» в рамках внеурочной деятельности обучающихся еженедельно по понедельникам (первым уроком) проводятся информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном». Продолжительность перемены после вышеуказанных занятий составляет в 1 классе – 15 минут, во 2-4 классах – 10 минут.

3.6. Расписание звонков для 1-4 классов

1-й класс

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	08.00–08.35	08.00–08.35	08.00 - 08.40
1-я перемена	08.35–08.50	08.35–08.50	08.40-08.50
2-й урок	08.50 - 09.25	08.50 - 09.25	08.50 - 09.30
Динамическая пауза	09.25–10.05	09.25–10.05	09.30-10.10
3-й урок	10.05 - 10.40	10.05 - 10.40	10.10 - 10.50
3-я перемена	–	10.40 – 10.55	10.50-11.05

4-й урок	–	10.55 - 11.30	11.05 - 11.45
4-я перемена	–	11.30 – 11.45	11.45-11.55
5-й урок	–	11.45 - 12.20	11.55 - 12.35
5-я перемена	–	12.20-13.00	12.35-13.00

2–4-й классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.00–08.45	10 мин
2-й	08.55–09.40	30 мин
3-й	10.10–10.55	10 мин
4-й	11.05–11.50	10 мин
5-й	12.00–12.45	15 мин

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–11 лет не позднее 16.00 ч.

3.9. В соответствии с письмом Минпросвещения России от 17.06.2022 N АБ-1611/06 "О направлении Стандарта церемониала" (вместе со "Стандартом Церемонии поднятия (спуска) Государственного флага Российской Федерации", утв. Минпросвещения России 06.06.2022 года, в первый учебный день каждой учебной недели перед первым учебным занятием (уроком) осуществляется подъем Государственного флага Российской Федерации, флага Республики Татарстан, также флага Алексеевского муниципального района Республики Татарстан. Церемония спуска Государственного флага Российской Федерации, флага Республики Татарстан, также флага Алексеевского муниципального района Республики Татарстан осуществляется в конце каждой учебной недели по окончании последнего учебного занятия (урока).

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.